

**Летом Ваш ребенок подвергается повышенной опасности потери здоровья и жизни**

**ПОЧЕМУ?**

1. **Масса свободного времени**

**(Ни школы, ни лагеря, ни кружков, ни секций! Лишь море времени для поиска удовольствий!)**

**2. Снижение контроля**

**(Ни учителей, ни тренеров, ни вожатых! Родители на работе! Лишь пожилая подслеповатая бабушка!)**

**3. Новые опасности**

**(Тёплые водоемы, жаркая погода, красивые грибы, необычные ягоды, ролики, мопеды, старые велосипеды! Погода и время позволяют всё!**

**NOTA BENE!!!**

**Летом не так опасны болезни, как несчастные случаи!**

|  |  |
| --- | --- |
| **Медицинские эксперты Всемирной организации здравоохранения пришли к выводу — в настоящее время в большинстве цивилизованных стран дети чаще погибают в результате несчастных случаев, чем от всех болезней вместе взятых.** |  |

**МАМЫ, ПАПЫ, ТЁТИ, ДЯДИ, БАБУШКИ И ДЕДУШКИ!!!**

**НАЙДИТЕ 20 минут для разговора об этом с Вашим ребенком**

**ГЛАВНЫЕ УГОЗЫ И ФАКТОРЫ РИСКА**

1. **ОЖОГИ (Солнце, раскаленные предметы, костры)**
2. **УТОПЛЕНИЕ (Неправильный расчёт сил, течения, илистое дно, прыжки в воду, рыбалка с лодок и плотов, опасные игры на воде, употребление алкоголя)**
3. **ПАДЕНИЕ С ВЫСОТЫ (Бесхозные технические сооружения, открытые окна, балконы, москитные сетки, обрывы, опасное селфи)**
4. **ОТРАВЛЕНИЕ (Алкоголь, медикаменты, грибы, ягоды, испортившиеся продукты, укусы змей и насекомых)**
5. **ПОРАЖЕНИЕ ТОКОМ (Оборванные в непогоду провода, неисправная электропроводка в деревенских домах, поездки на крышах электропоездов, удар молнии)**
6. **ДТП (Сезонное увеличение числа нетрезвых водителей, сниженный контроль на просёлочных дорогах, раскалённое покрытие, использование велосипедов, мопедов, роликов, скутеров (часто неисправных), игнорирование средств защиты – шлемов, детских кресел, наколенников, налокотников)**

**NOTA BENE!!!**

**НЕТ БЕЗОПАСНОГО ВОЗРАСТА, ЕСТЬ ОСОБЕННОСТИ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Причины несчастных случаев с детьми имеют возрастную специфику:**   1. **В возрасте до 4 лет дети чаще подвергаются несчастным случаям, самостоятельно познавая окружающий мир.** 2. **В возрасте от 5 до 10 лет несчастные случаи наступают вследствие шалости, неосторожного поведения ребенка.** 3. **В возрасте от 10 до 14 лет и старше - вследствие борьбы за лидерство. Так, у детей 10-12 лет появляются новые интересы, они становятся более активными, самостоятельными, в играх стараются проявить изобретательность, стремятся утвердиться в среде сверстников.** |  |

***ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ ПЕРЕД НАСТУПЛЕНИЕМ ЛЕТА?***

******

1. **Проинструктировать ребенка**, найдя не скучную, не занудную форму подачи материала (Шутите, интригуйте, приводите примеры, создайте простую викторину с мороженным в качестве приза). За минуту до непоправимого события Ваш ребенок вспомнит Ваши слова и его здоровье и жизнь будут сохранены.
2. **Обеспечить безопасную среду пребывания** ребенка в каникулы (При возможности отправьте его в лагерь или санаторий, либо скооперируйтесь с соседями и друзьями, определите график работы «вожатым» в компании дворовых или сельских ребят кого-то из взрослых, продумайте сельскую или дворовую «Олимпиаду», «Евровидение», «Конкурс красоты», Чемпионат мира по футболу. Исследуйте окрестности, проверьте дно водоемов, поговорите с участковым, запаситесь медикаментами, обеспечьте надежную и бесперебойную связь с ребенком.
3. **Обучить ребенка элементарным мерам первой помощи и самопомощи** (Выработать у ребенка элементарные навыки первой доврачебной медицинской помощи, обсудить способы ориентировки в лесу и нахождения выхода из леса, способы организации экстренной ночёвки в лесу, закрепить навыки использования средств электронной связи (телефонов и раций), заучить номера родственников и служб спасения **наизусть**, отработать алгоритм обращения за помощью ко взрослым при необходимости.)
4. **Не показывать дурной пример ребёнку своим поведением** (Лихая езда, нетрезвое купание, необдуманная бравада, рискованные развлечения, пренебрежение нормами безопасности могут стать для ребенка **роковым примером**. И наоборот, тщательно затушенный отцом костёр, проверка дна перед купанием, соблюдение скоростного режима, систематическая проверка связи, внимательность на дороге - вызовут у ребенка желание подражать такому поведению и возможно **спасут ему жизнь**)

**NOTA BENE!!!**

**Уберегите ребенка от чужого негативного влияния**

|  |  |
| --- | --- |
| **Обучите ребенка (особенно подростка) противостоянию подстрекательству к опасному поведению со стороны ровесников или старших товарищей, а также сформируйте ответственность за здоровье и жизнь окружающих людей, особенно младших товарищей, которые могут стать жертвой нелепых и опасных рекомендаций подростков, подстрекающих к опасным играм и занятиям** |  |

**Родители должны помнить, что соблюдение правил безопасности во всех ситуациях — это средство спасения жизни и здоровья ребенка!**

****

**ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!**

**СПАСИБО ЗА УДЕЛЕННОЕ ВНИМАНИЕ!**

**И напоследок несколько важных рекомендаций:**

Для предупреждения ожогов:

1. ограничьте доступ детей к открытому огню, явлениям и веществам, которые могут вызвать ожоги;
2. запретите детям разводить костры и находиться вблизи открытого огня без присмотра взрослых.

Для профилактики солнечных ожогов и ударов необходимо:

1. защищать в солнечную жаркую погоду голову светлым (светлое лучше отражает солнечный свет), легким, легко проветриваемым головным убором желательно из натурального хлопка, льна;
2. защищать глаза темными очками, при этом очки должны быть с фильтрами, полностью блокирующими солнечные лучи диапазона А, В;
3. избегать пребывания на открытых пространствах, где прямые солнечные лучи. Солнце самое активное и опасное в период с 12 до 16 часов.
4. нанести на кожу ребенка солнцезащитный крем (не менее 25 -30 единиц) за 20 - 30 минут до выхода на улицу;
5. находиться на солнце (если ребенок загорает в первый раз) можно не более 5-6 минут и 8 - 10 минут после образования загара;
6. принимать солнечные ванны не чаще 2-3 раз в день с перерывами, во время которых ребенок должен быть в тени;
7. избегать воздействия прямых лучей солнца на непокрытое тело, а особенно голову. С этой целью необходимо прикрываться зонтом, чередовать купание и отдых, не засыпать на солнце, не совершать продолжительных экскурсий в жару, больше пить;
8. не находиться долгое время на солнце (даже если под зонтом). Продолжительность солнечных ванн изначально не должна быть дольше 15-20 минут, впоследствии можно постепенно увеличить время, но не дольше двух часов с обязательными перерывами нахождения в тени и прохладе.
9. загорать лучше не лежа, а в движении, а также принимать солнечные ванны в утренние часы и вечерние;
10. приучать ребенка поддерживать в организме водный баланс; находясь на отдыхе, на море пить не меньше 2 - 3-х литров в день.
11. протирать время от времени лицо мокрым, прохладным платком, чаще умываться и принимать прохладный душ.
12. научить ребенка при ощущении недомогания незамедлительно обращаться за помощью.

Для предупреждения падения с высоты необходимо:

1. запретить детям играть в опасных местах;
2. не оставлять детей без присмотра на высоте;
3. объяснить подробно правила пользования аттракционами и качелями, необходимость соблюдения всех правил безопасности, в том числе не вставать во время движения аттракциона или во время раскачивания, не раскачиваться на большую высоту и т.п., а также использования всех страховочных приспособлений;
4. обеспечить ребенку безопасность и присмотр при открытых окнах и балконах; объяснить, что москитные сетки не защищают от падений.

Для предупреждения отравления необходимо:

1. хранить ядовитые вещества и медикаменты в недоступном для детей месте, в специально маркированной посуде;
2. давать ребенку лекарственные препараты только по назначению врача и, ни в коем случае, не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста;
3. не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды. Объяснить ребенку, что пробовать незнакомые грибы, ягоды и другие растения опасно для жизни.

Для предупреждения поражения электрическим током необходимо:

1. запретить детям играть в опасных местах;
2. объяснить ребенку опасность прикосновения к электрическим проводам.

Для предупреждения утопления необходимо:

1. не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоема;
2. разрешать купаться только в специально отведенных для этого местах;
3. обеспечить его защитными средствами, в случае если ребенок не умеет плавать;
4. напоминать ребенку правила поведения на воде перед каждым посещением водоема.

Для предупреждения роллингового травматизма необходимо:

1. выбирать правильно роликовые коньки: голенище должно надежно поддерживать голеностопный сустав;
2. научить ребенка стоять и перемещаться на роликах. Для этого можно подвести к перилам, поставить между двух стульев. Важно проследить за правильной постановкой голеностопного сустава.
3. научить способам торможения. Если не можете этого сделать сами пригласите опытного роллера;
4. приобрести обязательно наколенники, налокотники, напульсники и шлем. Это предупредит основные травмы. Требуйте их использования ребенком,
5. научить ребенка правильно падать: вперед на колени, а затем на руки,
6. запретите кататься вблизи проезжей части;
7. научить детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательным.

Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма необходимо:

1. соблюдать неукоснительно САМИМ, а также научить ребенка соблюдать правила дорожного движения;
2. научить ребенка правильно переходить проезжую часть (в установленных местах, на разрешенный сигнал светофора, убедившись в отсутствии транспортных средств). Самая опасная машина - стоящая: ребенок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, 63 ребенка из 100 попавших в дорожное происшествие попадают под колеса другой машины;
3. использовать при перевозке ребенка в автомобиле специальное кресло и ремни безопасности;
4. научить ребенка безопасному поведению при езде на мотоцикле и велосипеде. Дети должны обязательно использовать защитные шлемы и другие защитные приспособления.

Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма на железной дороге необходимо:

1. не оставлять детей без присмотра вблизи железнодорожных путей;
2. запрещать детям находиться на железнодорожных узлах, развязках и т.п., кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
3. учить детей переходить железнодорожные пути только в специально отведенных местах;
4. соблюдать САМИМ и требовать от детей соблюдения правил проезда в железнодорожном транспорте: нахождения на платформах, посадки и высадки пассажиров из вагона, поведения в вагонах.