

СОГЛАСОВАНО
Директор *Школы № 5*

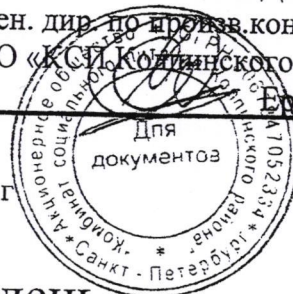
Молод Володимир ДТТ

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

14 09

2026 г.



МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	8,3	10,53	34,3	265,33
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	585	20,0	20,66	82,0	598,53
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Огурец соленый	100	1,1	0,2	3,8	22,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	250/5	3,4	4,0	14,4	102,5
Котлеты рубленые из птицы	100	16,0	15,8	17,11	317,8
Рис отварной	180	4,32	6,72	41,52	252,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	875	28,65	28,16	121,68	879,9

Заведующий производством

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор

Исход. № 5
Протокол заседания

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «БЕЛКОМБИНСКОГО РАЙОНА»
Ерёмин Д.Ю.

«15 09

2026 г

МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г	Уг-ды г.	Э.Ц.ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Омлет натуральный	70	6,7	10,0	1,2	121,1
Каша манная жидкая с маслом сливочным	180	5,4	7,48	24,9	188,4
Какао с молоком	180	3,0	2,3	10,5	73
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого завтрак:	590	19,85	21,58	79,15	580,3
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,33	10,2	7,5	126,7
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	2,4	4,94	15,6	116,25
Печень по-строгановски	100	15,7	12,0	7,11	203,8
Макаронные изделия отварные	180	6,63	5,0	39,36	228,0
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	875	30,29	33,7	117,14	874,75

Заведующий производством

Ю.О.
ГУШЛЕВСКАЯ Ю.О.
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ



СОГЛАСОВАНО

Директор

Ильин 5

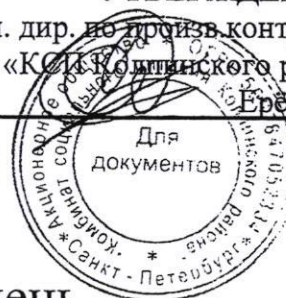
Волошикин Г.П.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КО» Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.



«18» 09

2026 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,3	4,2	21,8	130,0
Каша жидкая пшённая с маслом сливочным	200	7,47	8,53	27,73	238,7
Кофейный напиток с молоком	180	3,3	2,5	10,3	77,0
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Итого завтрак:	585	18,97	19,33	92,53	646,9
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,5	14,5	6,0	173,3
Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/10	6,9	4,5	28,25	180,0
Биточки рыбные	100	13,0	7,33	15,67	191,11
Пюре картофельное	180	3,72	5,52	24,0	160,8
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	880	31,55	33,27	114,27	870,81

Заведующий производством

Ю.О.

ГУШЛЕВСКАЯ Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор

Волошицкий Г.П.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Евсмин Д.Ю.



«17 03»

2026 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущённым молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5,54	9,0	24,1	202,15
Чай с сахаром	200	0,20	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	590	19,74	19,0	80,2	550,35
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,2	9,33	90,0
Борщ со сметаной	250/5	1,62	4,7	9,62	87,5
Гуляш из отварного мяса	100	14,44	14,11	5,22	205,55
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,84	6,72	43,1	272,4
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	875	30,87	32,24	115,02	851,05

Заведующий производством

Пущевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

Исходный 5
Волошин Г.П.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

«18 09

2026г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	200	7,5	10,13	33,1	238,7
Чай с лимоном	200	0,2	0	7,2	30,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	605	20,65	20,66	82,85	592,5
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	100	1,3	10,2	7,0	125,0
Суп картофельный с рыбой	250/5	3,52	2,7	20,9	116,4
Голубцы ленивые	280	23,8	20,12	21,0	390,83
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Зефир витаминизированный	35	0,3	0,03	28,0	110,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	890	31,3	33,99	111,9	877,23

Заведующий производством

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Еремин Д.Ю.

«21 09

2026 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день (7 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	200	5,2	8,4	28,8	212,0
Чай с лимоном	200	0,2	0	7,2	30,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	605	18,35	18,93	78,55	565,8
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Огурец солёный	100	1,1	0,2	3,8	22,0
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/5/5	3,1	5,6	8,12	96,0
Котлеты, биточки (особые)	100	15,4	19,0	15,2	293,3
Макаронные изделия отварные	180	6,36	5,04	39,4	228,0
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	880	29,43	31,35	114,27	834,9

Заведующий производством

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор

Исходный № 5

Волов Володимир ГП

«22 09»

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КОРК Колпинского района»
Еремин Д.Ю.



2026 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день (8 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Омлет натуральный	70	6,7	10,0	1,2	121,1
Каша жидкая пшённая с маслом сливочным	180	6,65	7,48	26,64	200,4
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого завтрак:	610	18,3	19,38	85,39	579,3
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,2	9,3	90,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	250/5	3,37	4,0	14,37	102,5
Мясо тушеное	100	15,1	15,3	4,7	216,7
Картофель отварной	180	3,48	5,04	26,64	165,6
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	895	29,13	31,6	112,43	825,4

Заведующий производством

Гушлевская Ю.О.
Зам. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КСИ Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

« 23 09

2026 г.

МЕНЮ 2 неделя 3 день (9 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,3	4,2	21,8	130,0
Каша овсяная "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	200	8,3	11,1	34,3	265,3
Какао с молоком	180	3,0	2,3	10,5	73
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Итого завтрак:	565	18,05	21,2	89,45	618,9
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	100	1,3	10,2	7,0	125,0
Суп из овощей с мясом	250/5	3,5	5,4	10,4	104,6
Птица, тушённая в сметанном соусе	100	15,5	10,3	4,7	180,0
Рис отварной	180	4,32	6,72	43,68	252,0
Сок фруктовый (мультифрукт)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	855	27,4	33,68	103,5	811,0

Заведующий производством

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

«24 09

2026 г.

МЕНЮ 2 неделя 4 день (10 день)

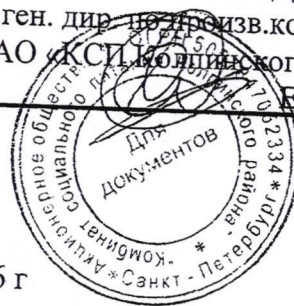
Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущённым молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5,54	9,0	24,1	202,1
Чай с вареньем	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	590	19,74	19,0	80,2	550,3
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Икра свекольная	100	1,83	7,5	9,3	111,7
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,37	4,94	15,6	116,25
Шницель рыбный натуральный	100	15,5	12,5	10,2	215,5
Пюре картофельное	180	3,72	5,52	24,0	160,8
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	895	28,7	32,4	113,8	840,45

Заведующий производством

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор *Исмаилов И.С.*
Валер Волошин

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.



«25» 09

2026 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день (11 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Макароны с сыром	200	10,7	16,2	37,2	337,8
Кофейный напиток с молоком	180	3,3	2,5	10,3	77,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,2	7,5	38,0
Итого завтрак:	540	19,15	20,4	84,55	604,6
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,33	10,2	7,5	126,7
Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/10	6,9	4,5	28,25	180,0
Тефтели (2 вариант)	100	10,5	11,5	7,5	176,7
Овощи в молочном соусе (1 вариант)	180	3,6	3,36	14,76	103,2
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	920	28,66	31,98	118,06	853,4

Заведующий производством

Гушлевская Ю.О.

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

«28 09.

2026 г

Для документов

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	8,3	10,53	34,3	265,33
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	585	20,0	20,66	82,0	598,53
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Огурец соленый	100	1,1	0,2	3,8	22,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	250/5	3,4	4,0	14,4	102,5
Котлеты рубленые из птицы	100	16,0	15,8	17,11	317,8
Рис отварной	180	4,32	6,72	41,52	252,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	875	28,65	28,16	121,68	879,9

Заведующий производством

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

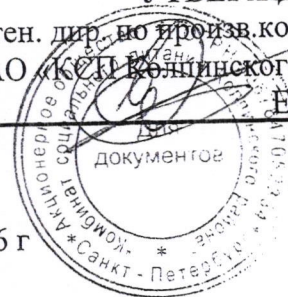


СОГЛАСОВАНО
Директор *Школы №5*

Володин Д.П.

29 09

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КЭП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.



2026 г

МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г	Уг-ды г.	Э.Д.ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Омлет натуральный	70	6,7	10,0	1,2	121,1
Каша манная жидкая с маслом сливочным	180	5,4	7,48	24,9	188,4
Какао с молоком	180	3,0	2,3	10,5	73
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого завтрак:	590	19,85	21,58	79,15	580,3
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,33	10,2	7,5	126,7
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	2,4	4,94	15,6	116,25
Печень по-строгановски	100	15,7	12,0	7,11	203,8
Макаронные изделия отварные	180	6,63	5,0	39,36	228,0
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	875	30,29	33,7	117,14	874,75

Заведующий производством

ГУШЛЕВСКАЯ Ю.О.
Зав. производством

Ю.О. Гушлевская

СОГЛАСОВАНО

Директор

Исход. №5

Володина Володимир Т

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

Для
документов

«30 09

2026 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,3	4,2	21,8	130,0
Каша жидкая пшённая с маслом сливочным	200	7,47	8,53	27,73	238,7
Кофейный напиток с молоком	180	3,3	2,5	10,3	77,0
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Итого завтрак:	585	18,97	19,33	92,53	646,9
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,5	14,5	6,0	173,3
Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/10	6,9	4,5	28,25	180,0
Биточки рыбные	100	13,0	7,33	15,67	191,11
Пюре картофельное	180	3,72	5,52	24,0	160,8
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	880	31,55	33,27	114,27	870,81

Заведующий производством

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.В. Волосикова ГП

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КЭП Колпинского района»

Евмин Д.Ю.

« 01.10. »

2026 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущённым молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5,54	9,0	24,1	202,15
Чай с сахаром	200	0,20	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	590	19,74	19,0	80,2	550,35
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,2	9,33	90,0
Борщ со сметаной	250/5	1,62	4,7	9,62	87,5
Гуляш из отварного мяса	100	14,44	14,11	5,22	205,55
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,84	6,72	43,1	272,4
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	875	30,87	32,24	115,02	851,05

Заведующий производством

ГУШЛЕВСКАЯ Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор *Иванов И.И.*
Ю.И. Васильев

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

« 02. 10. 2026г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	200	7,5	10,13	33,1	238,7
Чай с лимоном	200	0,2	0	7,2	30,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	605	20,65	20,66	82,85	592,5
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	100	1,3	10,2	7,0	125,0
Суп картофельный с рыбой	250/5	3,52	2,7	20,9	116,4
Голубцы ленивые	280	23,8	20,12	21,0	390,83
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Зефир витаминизированный	35	0,3	0,03	28,0	110,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	890	31,3	33,99	111,9	877,23

Заведующий производством

ГУШЛЕВСКАЯ Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

2026 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день (7 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Сыр порционнo	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	200	5,2	8,4	28,8	212,0
Чай с лимоном	200	0,2	0	7,2	30,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	605	18,35	18,93	78,55	565,8
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Огурец солёный	100	1,1	0,2	3,8	22,0
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/5/5	3,1	5,6	8,12	96,0
Котлеты, биточки (особые)	100	15,4	19,0	15,2	293,3
Макаронные изделия отварные	180	6,36	5,04	39,4	228,0
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	880	29,43	31,35	114,27	834,9

Заведующий производством

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

Михайлов

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КСР Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

« 06.10

2026 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день (8 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Омлет натуральный	70	6,7	10,0	1,2	121,1
Каша жидкая пшённая с маслом сливочным	180	6,65	7,48	26,64	200,4
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого завтрак:	610	18,3	19,38	85,39	579,3
ОБЕД (12-18 ЛЕТ))					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,2	9,3	90,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	250/5	3,37	4,0	14,37	102,5
Мясо тушеное	100	15,1	15,3	4,7	216,7
Картофель отварной	180	3,48	5,04	26,64	165,6
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	895	29,13	31,6	112,43	825,4

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

« 07.10 »

2026 г.

МЕНЮ 2 неделя 3 день (9 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,3	4,2	21,8	130,0
Каша овсяная "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	200	8,3	11,1	34,3	265,3
Какао с молоком	180	3,0	2,3	10,5	73
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Итого завтрак:	565	18,05	21,2	89,45	618,9
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	100	1,3	10,2	7,0	125,0
Суп из овощей с мясом	250/5	3,5	5,4	10,4	104,6
Птица, тушённая в сметанном соусе	100	15,5	10,3	4,7	180,0
Рис отварной	180	4,32	6,72	43,68	252,0
Сок фруктовый (мультифрукт)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	855	27,4	33,68	103,5	811,0

Заведующий производством

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

« 08.10

2026 г.

МЕНЮ 2 неделя 4 день (10 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущённым молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5,54	9,0	24,1	202,1
Чай с вареньем	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	590	19,74	19,0	80,2	550,3
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Икра свекольная	100	1,83	7,5	9,3	111,7
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,37	4,94	15,6	116,25
Шницель рыбный натуральный	100	15,5	12,5	10,2	215,5
Пюре картофельное	180	3,72	5,52	24,0	160,8
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	895	28,7	32,4	113,8	840,45

Заведующий производством

ГУШЛЕВСКАЯ Ю.О.
Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор

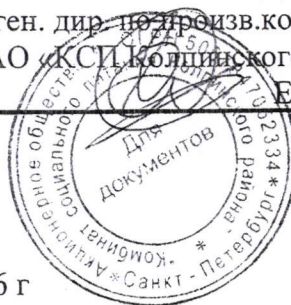
И.И. Колыба
Волошинок Т.П.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.



« 09.10. »

2026 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день (11 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Макароны с сыром	200	10,7	16,2	37,2	337,8
Кофейный напиток с молоком	180	3,3	2,5	10,3	77,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,2	7,5	38,0
Итого завтрак:	540	19,15	20,4	84,55	604,6
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,33	10,2	7,5	126,7
Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/10	6,9	4,5	28,25	180,0
Тефтели (2 вариант)	100	10,5	11,5	7,5	176,7
Овощи в молочном соусе (1 вариант)	180	3,6	3,36	14,76	103,2
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	920	28,66	31,98	118,06	853,4

Заведующий производством

ГУШЛЕВСКАЯ Ю.О.
Зав. производством

Ю.О. Гушлевская