СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волот Волошина Т.П.

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«05» 11. 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущёным молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	130	4,0	6,5	17,4	146,0
Чай с сахаром	200	0,20	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	**540**	**18,2**	**16,5**	**73,5**	**494,2**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	60	0,9	3,1	5,6	54,0
Борщ со сметаной	200/5	1,3	3,75	7,7	70,0
Гуляш из отварного мяса	90	13,0	12,7	4,7	185,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	5,6	35,9	227,0
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**745**	**26,87**	**26,66**	**101,65**	**731,6**

Заведующий производством _____ Гушлевская Ю.О. Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волог Волошина ОП

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«06» 11 2026г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	150	5,6	7,6	24,8	179,0
Чай с лимоном	200	0,2	0	7,2	30,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	**555**	**18,75**	**18,13**	**74,55**	**532,8**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	60	0,8	6,1	4,2	75,0
Суп картофельный с рыбой	200/5	2,82	2,13	16,7	93,1
Голубцы ленивые	240	20,4	18,1	18,0	335,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Зефир витаминизированный	35	0,3	0,03	28,0	110,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**760**	**26,7**	**27,3**	**101,9**	**748,1**

Заведующий производством _____

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Васильева Т.П.

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«09» 11 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день (6 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	150	3,9	6,3	21,6	159
Чай с лимоном	200	0,2	0	7,2	30,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	**555**	**17,05**	**16,83**	**71,35**	**512,8**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Огурец солёный	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	200/5/5	2,48	4,48	6,5	76,8
Котлеты, биточки (особые)	90	13,9	17,1	13,7	264
Макаронные изделия отварные	150	5,3	4,2	32,8	190,0
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**750**	**25,81**	**27,41**	**103,03**	**739,6**

Заведующий производством Гушлевская Ю.О. Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волод Волошенко ГП

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«10» 11. 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день (7день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Омлет натуральный	70	6,7	10,0	1,2	121,1
Каша жидкая пшённая с маслом сливочным	130	4,8	5,4	19,24	144,73
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого завтрак:	**560**	**16,45**	**17,3**	**77,99**	**523,63**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	60	0,9	3,1	5,6	54,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	200/5	2,7	3,2	11,5	82,0
Мясо тушеное	90	13,6	13,8	4,2	195,0
Картофель отварной	150	2,9	4,2	22,2	138,0
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**765**	**25,78**	**26,36**	**100,92**	**719,6**

Заведующий производством _____ Гушлевская Ю.О. Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волкова Г.П.

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Еремин Д.Ю.

«11» 11 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 3 день (8 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,3	4,2	21,8	130,0
Каша овсяная "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150	6,2	7,9	25,7	199,0
Какао с молоком	180	3,0	2,3	10,5	73
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Итого завтрак:	**515**	**15,95**	**18,0**	**80,85**	**552,6**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	60	0,8	6,1	4,2	75,0
Суп из овощей с мясом	200/5	2,8	4,3	8,3	83,7
Птица, тушённая в сметанном соусе	90	14,0	9,3	4,24	162,0
Рис отварной	150	3,6	5,6	36,4	210,0
Сок фруктовый (мультифрукт)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**745**	**25,43**	**26,86**	**100,71**	**730,7**

Заведующий производством _____ Гушлевская Ю.О. Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волкова Волошина ТП
«12» 11. 2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

МЕНЮ 2 неделя 4 день (9 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущёным молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	130	4,0	6,5	17,4	146,0
Чай с вареньем	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	**540**	**18,2**	**16,5**	**73,5**	**494,2**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Икра свекольная	60	1,1	4,5	5,6	67,0
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,9	3,95	12,5	93,0
Шницель рыбный натуральный	90	14,0	11,3	9,2	194,0
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	20,0	134,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**765**	**25,38**	**26,29**	**102,0**	**724,2**

Заведующий производством _____

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волкова Т.П.

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«13» 11. 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день (10 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Макароны с сыром	180	9,6	14,6	33,5	304,0
Кофейный напиток с молоком	180	3,3	2,5	10,3	77,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,2	7,5	38,0
Итого завтрак:	**520**	**18,05**	**18,8**	**80,85**	**570,8**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат «Степной» из разных овощей	60	0,8	6,1	4,5	76,0
Суп картофельный с бобовыми и гренками	200/10	5,50	3,6	22,6	144,0
Тефтели (2 вариант)	90	9,5	10,4	6,8	159,0
Овощи в молочном соусе (1 вариант)	150	3,0	2,8	12,3	86,0
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**790**	**25,13**	**25,32**	**106,25**	**731,8**

Заведующий производством _____

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волг Волгина ГВ

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«10» 11 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным	150	6,2	7,9	25,7	199,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	**535**	**17,9**	**18,3**	**73,4**	**532,2**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Огурец соленый	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Бульон куриный с птицей и вермишелью	200/5	2,7	3,2	11,5	82,0
Котлеты рубленые из птицы	90	14,4	14,2	15,4	286,0
Рис отварной	150	3,6	5,6	36,4	210,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**745**	**25,19**	**24,56**	**110,43**	**776,8**

Заведующий производством _____

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волк Волошенко Г.П.

«17» 11. 2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

Для документов

МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г	Уг-ды г.	Э.Ц.ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Омлет натуральный	70	6,7	10,0	1,2	121,1
Каша манная жидкая с маслом сливочным	130	3,9	5,4	18,0	136,0
Какао с молоком	180	3,0	2,3	10,5	73
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого завтрак:	**540**	**18,35**	**19,5**	**72,25**	**527,9**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат «Степной» из разных овощей	60	0,8	6,1	4,5	76,0
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/5	1,9	3,95	12,5	93,0
Печень по-строгановски	90	14,1	10,8	6,4	183,4
Макаронные изделия отварные	150	5,3	4,2	32,8	190,0
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**745**	**26,33**	**26,61**	**103,77**	**742,4**

Заведующий производством _____ Гушлевская Ю.О. Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волк Вокошина ГП

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«18» 11 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,3	4,2	21,8	130,0
Каша жидкая пшённая с маслом сливочным	150	5,6	6,4	20,8	179,0
Кофейный напиток с молоком	180	3,3	2,5	10,3	77,0
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Итого завтрак:	**515**	**15,65**	**16,7**	**75,75**	**536,6**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,7	8,7	3,6	104,0
Суп картофельный с бобовыми и гренками	200/10	5,50	3,6	22,6	144,0
Биточки рыбные	90	11,7	6,6	14,1	163,0
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	20,0	134,0
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**750**	**26,43**	**24,92**	**100,65**	**710,6**

Заведующий производством _____ Гушлевская Ю.О. Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волк Волошина ТП

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«10» 11 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущёным молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	130	4,0	6,5	17,4	146,0
Чай с сахаром	200	0,20	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	**540**	**18,2**	**16,5**	**73,5**	**494,2**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	60	0,9	3,1	5,6	54,0
Борщ со сметаной	200/5	1,3	3,75	7,7	70,0
Гуляш из отварного мяса	90	13,0	12,7	4,7	185,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	5,6	35,9	227,0
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**745**	**26,87**	**26,66**	**101,65**	**731,6**

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волк Вологжина Г.Л.

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«20» 11 2026г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	150	5,6	7,6	24,8	179,0
Чай с лимоном	200	0,2	0	7,2	30,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	**555**	**18,75**	**18,13**	**74,55**	**532,8**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	60	0,8	6,1	4,2	75,0
Суп картофельный с рыбой	200/5	2,82	2,13	16,7	93,1
Голубцы ленивые	240	20,4	18,1	18,0	335,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Зефир витаминизированный	35	0,3	0,03	28,0	110,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**760**	**26,7**	**27,3**	**101,9**	**748,1**

Заведующий производством _____

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волкова Т.П

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«23» 11 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день (6 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	150	3,9	6,3	21,6	159
Чай с лимоном	200	0,2	0	7,2	30,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	**555**	**17,05**	**16,83**	**71,35**	**512,8**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Огурец солёный	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	200/5/5	2,48	4,48	6,5	76,8
Котлеты, биточки (особые)	90	13,9	17,1	13,7	264
Макаронные изделия отварные	150	5,3	4,2	32,8	190,0
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**750**	**25,81**	**27,41**	**103,03**	**739,6**

Заведующий производством _____

Гушлевская Ю.О.
зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
_____ Вологженкова Т.П.
«24» 11 2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
_____ Ерёмин Д.Ю.

МЕНЮ 2 неделя 2 день (7день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Омлет натуральный	70	6,7	10,0	1,2	121,1
Каша жидкая пшённая с маслом сливочным	130	4,8	5,4	19,24	144,73
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого завтрак:	**560**	**16,45**	**17,3**	**77,99**	**523,63**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	60	0,9	3,1	5,6	54,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	200/5	2,7	3,2	11,5	82,0
Мясо тушеное	90	13,6	13,8	4,2	195,0
Картофель отварной	150	2,9	4,2	22,2	138,0
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**765**	**25,78**	**26,36**	**100,92**	**719,6**

Заведующий производством _____

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волкова Волошенюк Е.П.
«25» 11 2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

МЕНЮ 2 неделя 3 день (8 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,3	4,2	21,8	130,0
Каша овсяная "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150	6,2	7,9	25,7	199,0
Какао с молоком	180	3,0	2,3	10,5	73
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Итого завтрак:	**515**	**15,95**	**18,0**	**80,85**	**552,6**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	60	0,8	6,1	4,2	75,0
Суп из овощей с мясом	200/5	2,8	4,3	8,3	83,7
Птица, тушённая в сметанном соусе	90	14,0	9,3	4,24	162,0
Рис отварной	150	3,6	5,6	36,4	210,0
Сок фруктовый (мультифрукт)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**745**	**25,43**	**26,86**	**100,71**	**730,7**

Заведующий производством _____

Гущлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волотенкова Г.П.
26.11.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

МЕНЮ 2 неделя 4 день (9 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущёным молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	130	4,0	6,5	17,4	146,0
Чай с вареньем	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	**540**	**18,2**	**16,5**	**73,5**	**494,2**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Икра свекольная	60	1,1	4,5	5,6	67,0
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,9	3,95	12,5	93,0
Шницель рыбный натуральный	90	14,0	11,3	9,2	194,0
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	20,0	134,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**765**	**25,38**	**26,29**	**102,0**	**724,2**

Заведующий производством _____

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Вилл. Волдемина О.Л

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«24» 11 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день (10 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Макароны с сыром	180	9,6	14,6	33,5	304,0
Кофейный напиток с молоком	180	3,3	2,5	10,3	77,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,2	7,5	38,0
Итого завтрак:	**520**	**18,05**	**18,8**	**80,85**	**570,8**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат «Степной» из разных овощей	60	0,8	6,1	4,5	76,0
Суп картофельный с бобовыми и гренками	200/10	5,50	3,6	22,6	144,0
Тефтели (2 вариант)	90	9,5	10,4	6,8	159,0
Овощи в молочном соусе (1 вариант)	150	3,0	2,8	12,3	86,0
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**790**	**25,13**	**25,32**	**106,25**	**731,8**

Заведующий производством _____

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волк Вячеслав Г.П.

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Еремин Д.Ю.

«30» 11 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным	150	6,2	7,9	25,7	199,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	**535**	**17,9**	**18,3**	**73,4**	**532,2**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Огурец соленый	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Бульон куриный с птицей и вермишелью	200/5	2,7	3,2	11,5	82,0
Котлеты рубленые из птицы	90	14,4	14,2	15,4	286,0
Рис отварной	150	3,6	5,6	36,4	210,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**745**	**25,19**	**24,56**	**110,43**	**776,8**

Заведующий производством _____

Гущевская Ю.О. зав. производством