СОГЛАСОВАНО
Директор школы №

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«05» 11 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущёным молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5,54	9,0	24,1	202,15
Чай с сахаром	200	0,20	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	**590**	**19,74**	**19,0**	**80,2**	**550,35**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,2	9,33	90,0
Борщ со сметаной	250/5	1,62	4,7	9,62	87,5
Гуляш из отварного мяса	100	14,44	14,11	5,22	205,55
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,84	6,72	43,1	272,4
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**875**	**30,87**	**32,24**	**115,02**	**851,05**

Заведующий производством _____

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 35
Волкова Волошенко Г.П

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«06» 11 2026г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	200	7,5	10,13	33,1	238,7
Чай с лимоном	200	0,2	0	7,2	30,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	**605**	**20,65**	**20,66**	**82,85**	**592,5**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	100	1,3	10,2	7,0	125,0
Суп картофельный с рыбой	250/5	3,52	2,7	20,9	116,4
Голубцы ленивые	280	23,8	20,12	21,0	390,83
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Зефир витаминизированный	35	0,3	0,03	28,0	110,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**890**	**31,3**	**33,99**	**111,9**	**877,23**

Заведующий производством _____

ГУШЛЕВСКАЯ Ю.О.
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волот Волошенко Б.П.

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«09» 11 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день (7 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	200	5,2	8,4	28,8	212,0
Чай с лимоном	200	0,2	0	7,2	30,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	**605**	**18,35**	**18,93**	**78,55**	**565,8**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Огурец солёный	100	1,1	0,2	3,8	22,0
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/5/5	3,1	5,6	8,12	96,0
Котлеты, биточки (особые)	100	15,4	19,0	15,2	293,3
Макаронные изделия отварные	180	6,36	5,04	39,4	228,0
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**880**	**29,43**	**31,35**	**114,27**	**834,9**

Заведующий производством _____

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волошенкая Г.П

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«10» 11 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день (8 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Омлет натуральный	70	6,7	10,0	1,2	121,1
Каша жидкая пшённая с маслом сливочным	180	6,65	7,48	26,64	200,4
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого завтрак:	**610**	**18,3**	**19,38**	**85,39**	**579,3**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ))					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,2	9,3	90,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	250/5	3,37	4,0	14,37	102,5
Мясо тушеное	100	15,1	15,3	4,7	216,7
Картофель отварной	180	3,48	5,04	26,64	165,6
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**895**	**29,13**	**31,6**	**112,43**	**825,4**

Заведующий производством _____ Гушлевская Ю.О. Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №5
Волот Вопошина Р.П

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«11» 11 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 3 день (9 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,3	4,2	21,8	130,0
Каша овсяная "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	200	8,3	11,1	34,3	265,3
Какао с молоком	180	3,0	2,3	10,5	73
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Итого завтрак:	**565**	**18,05**	**21,2**	**89,45**	**618,9**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	100	1,3	10,2	7,0	125,0
Суп из овощей с мясом	250/5	3,5	5,4	10,4	104,6
Птица, тушённая в сметанном соусе	100	15,5	10,3	4,7	180,0
Рис отварной	180	4,32	6,72	43,68	252,0
Сок фруктовый (мультифрукт)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**855**	**27,4**	**33,68**	**103,5**	**811,0**

Заведующий производством _____

Гушлевская Ю.О. Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волкошенко Е.П.
«12» 11 2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

МЕНЮ 2 неделя 4 день (10 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущёным молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5,54	9,0	24,1	202,1
Чай с вареньем	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	**590**	**19,74**	**19,0**	**80,2**	**550,3**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Икра свекольная	100	1,83	7,5	9,3	111,7
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,37	4,94	15,6	116,25
Шницель рыбный натуральный	100	15,5	12,5	10,2	215,5
Пюре картофельное	180	3,72	5,52	24,0	160,8
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**895**	**28,7**	**32,4**	**113,8**	**840,45**

Заведующий производством _____

Гушлевская Ю.О.
зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волкова В.П.

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«13» 11 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день (11 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Макароны с сыром	200	10,7	16,2	37,2	337,8
Кофейный напиток с молоком	180	3,3	2,5	10,3	77,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,2	7,5	38,0
Итого завтрак:	**540**	**19,15**	**20,4**	**84,55**	**604,6**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,33	10,2	7,5	126,7
Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/10	6,9	4,5	28,25	180,0
Тефтели (2 вариант)	100	10,5	11,5	7,5	176,7
Овощи в молочном соусе (1 вариант)	180	3,6	3,36	14,76	103,2
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**920**	**28,66**	**31,98**	**118,06**	**853,4**

Заведующий производством _____

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волошенко Г.П.
«16» 11 2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	8,3	10,53	34,3	265,33
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	**585**	**20,0**	**20,66**	**82,0**	**598,53**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Огурец соленый	100	1,1	0,2	3,8	22,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	250/5	3,4	4,0	14,4	102,5
Котлеты рубленые из птицы	100	16,0	15,8	17,11	317,8
Рис отварной	180	4,32	6,72	41,52	252,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**875**	**28,65**	**28,16**	**121,68**	**879,9**

Заведующий производством _____ Гушлевская Ю.О. Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волкова О.Л.

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«17» 11 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г	Уг-ды г.	Э.Ц.ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Омлет натуральный	70	6,7	10,0	1,2	121,1
Каша манная жидкая с маслом сливочным	180	5,4	7,48	24,9	188,4
Какао с молоком	180	3,0	2,3	10,5	73
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого завтрак:	**590**	**19,85**	**21,58**	**79,15**	**580,3**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,33	10,2	7,5	126,7
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	2,4	4,94	15,6	116,25
Печень по-строгановски	100	15,7	12,0	7,11	203,8
Макаронные изделия отварные	180	6,63	5,0	39,36	228,0
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**875**	**30,29**	**33,7**	**117,14**	**874,75**

Заведующий производством _____ Гушлевская Ю.О. Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №5
Волошина О.Г

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Еремин Д.Ю.

«18» 11 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,3	4,2	21,8	130,0
Каша жидкая пшённая с маслом сливочным	200	7,47	8,53	27,73	238,7
Кофейный напиток с молоком	180	3,3	2,5	10,3	77,0
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Итого завтрак:	**585**	**18,97**	**19,33**	**92,53**	**646,9**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,5	14,5	6,0	173,3
Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/10	6,9	4,5	28,25	180,0
Биточки рыбные	100	13,0	7,33	15,67	191,11
Пюре картофельное	180	3,72	5,52	24,0	160,8
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**880**	**31,55**	**33,27**	**114,27**	**870,81**

Заведующий производством _____

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волошенкая Б.Л

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«01» 11 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущёным молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5,54	9,0	24,1	202,15
Чай с сахаром	200	0,20	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	**590**	**19,74**	**19,0**	**80,2**	**550,35**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,2	9,33	90,0
Борщ со сметаной	250/5	1,62	4,7	9,62	87,5
Гуляш из отварного мяса	100	14,44	14,11	5,22	205,55
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,84	6,72	43,1	272,4
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**875**	**30,87**	**32,24**	**115,02**	**851,05**

Заведующий производством _____

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Власт Волошенюк Т.П.
«20» 11 2026г

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Еремин Д.Ю.

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	200	7,5	10,13	33,1	238,7
Чай с лимоном	200	0,2	0	7,2	30,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	**605**	**20,65**	**20,66**	**82,85**	**592,5**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	100	1,3	10,2	7,0	125,0
Суп картофельный с рыбой	250/5	3,52	2,7	20,9	116,4
Голубцы ленивые	280	23,8	20,12	21,0	390,83
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Зефир витаминизированный	35	0,3	0,03	28,0	110,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**890**	**31,3**	**33,99**	**111,9**	**877,23**

Заведующий производством _____

Гуштевская Ю.О. Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
_____

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСН Колпинского района»
_____ Ерёмин Д.Ю.

«28» 11 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день (7 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	200	5,2	8,4	28,8	212,0
Чай с лимоном	200	0,2	0	7,2	30,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	**605**	**18,35**	**18,93**	**78,55**	**565,8**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Огурец солёный	100	1,1	0,2	3,8	22,0
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/5/5	3,1	5,6	8,12	96,0
Котлеты, биточки (особые)	100	15,4	19,0	15,2	293,3
Макаронные изделия отварные	180	6,36	5,04	39,4	228,0
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**880**	**29,43**	**31,35**	**114,27**	**834,9**

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Жилей Волошина Г.П

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«24» 11 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день (8 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Омлет натуральный	70	6,7	10,0	1,2	121,1
Каша жидкая пшённая с маслом сливочным	180	6,65	7,48	26,64	200,4
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого завтрак:	**610**	**18,3**	**19,38**	**85,39**	**579,3**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ))					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,2	9,3	90,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	250/5	3,37	4,0	14,37	102,5
Мясо тушеное	100	15,1	15,3	4,7	216,7
Картофель отварной	180	3,48	5,04	26,64	165,6
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**895**	**29,13**	**31,6**	**112,43**	**825,4**

Заведующий производством _____ Гушлевская Ю.О. Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волкова Е.П.
«25» 11 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

МЕНЮ 2 неделя 3 день (9 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,3	4,2	21,8	130,0
Каша овсяная "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	200	8,3	11,1	34,3	265,3
Какао с молоком	180	3,0	2,3	10,5	73
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Итого завтрак:	**565**	**18,05**	**21,2**	**89,45**	**618,9**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	100	1,3	10,2	7,0	125,0
Суп из овощей с мясом	250/5	3,5	5,4	10,4	104,6
Птица, тушённая в сметанном соусе	100	15,5	10,3	4,7	180,0
Рис отварной	180	4,32	6,72	43,68	252,0
Сок фруктовый (мультифрукт)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**855**	**27,4**	**33,68**	**103,5**	**811,0**

Заведующий производством _____ Гушлевская Ю.О.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волошина

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Еремин Д.Ю.

«26» 11 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день (10 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущёным молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5,54	9,0	24,1	202,1
Чай с вареньем	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	**590**	**19,74**	**19,0**	**80,2**	**550,3**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Икра свекольная	100	1,83	7,5	9,3	111,7
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,37	4,94	15,6	116,25
Шницель рыбный натуральный	100	15,5	12,5	10,2	215,5
Пюре картофельное	180	3,72	5,52	24,0	160,8
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**895**	**28,7**	**32,4**	**113,8**	**840,45**

Заведующий производством _____

Гушлевская Ю.О.
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
_____

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
_____ Еремин Д.Ю.

«27» 11 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день (11 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Макароны с сыром	200	10,7	16,2	37,2	337,8
Кофейный напиток с молоком	180	3,3	2,5	10,3	77,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,2	7,5	38,0
Итого завтрак:	**540**	**19,15**	**20,4**	**84,55**	**604,6**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,33	10,2	7,5	126,7
Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/10	6,9	4,5	28,25	180,0
Тефтели (2 вариант)	100	10,5	11,5	7,5	176,7
Овощи в молочном соусе (1 вариант)	180	3,6	3,36	14,76	103,2
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**920**	**28,66**	**31,98**	**118,06**	**853,4**

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 5
Волл Волошина Г.П
«30» 11 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	8,3	10,53	34,3	265,33
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	**585**	**20,0**	**20,66**	**82,0**	**598,53**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Огурец соленый	100	1,1	0,2	3,8	22,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	250/5	3,4	4,0	14,4	102,5
Котлеты рубленые из птицы	100	16,0	15,8	17,11	317,8
Рис отварной	180	4,32	6,72	41,52	252,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**875**	**28,65**	**28,16**	**121,68**	**879,9**

Заведующий производством _____

ГУШЛЕВСКАЯ Ю.О.
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ